

Årsmelding 2025 for Glimt Diamonds.

Vi er nå 12 aktive spillere, i alderen 13 til 57 år, som møter på treningene hver uke, og to til fire som trener av og til innimellom. Det hender det er med et søsken eller to å trener også, og det er veldig artig, da blir det litt «fart» på både spillere og trenere 😊.

Vi spiller 3'er og 5'er fotball.

Vi har treninger én gang i uka hele året, vi trener en og en halv time hver gang. Vinters tid i Orklahallen på Orkanger og sommers tid på Glimt U&IL sitt anlegg på Gjølme. Vi legger inn litt sommerferie og juleferie da..

Trener er Lina Bjørndal Westerlund, Lagleder (trener) Kari Haug Gjønnes.

Vi trenger én, helst to trenere til, det arbeides med å skaffe de. Vi ser at det trengs, mtp planlegging av treninger, lage årsplan, sesongmøter tilrettelagt fotball med hele Midt Norge, sosiale treff, planlegging og logistikk på kampdager, infoflyt til spillere, pårørende, boliger, støttekontakter og andre, mange trenger mye oppmerksomhet, og litt krevende treninger. Da er det godt å være to til tre til å gjøre disse arbeidsoppgavene, og å gjøre laget og samholdet så bra som mulig, på alle vis.

Vi har noen spillere som kan spille 7'er fotball også. Da kontakter vi andre klubber i Trondheimsområdet, og det er alltid ja, såklart kan én til to av våre spillere bli med, når det er kampdager. Største utfordringen er treningene til de som kan spille 7'er fotball. De får ikke nok utfordringer og framgang, da en tar mest hensyn, og hjelper de med størst funksjonsnedsettelse mest. Skulle gjerne hatt med noen flere spillere som kan spille 7'er, det hadde vært artig. Da kunne vi delt gruppa i to. 5'er er et godt alternativ til 7'er, Vi har de som har god forståelse for spillet og regler, løper kjapt, og har treffsikker skuddfot.

3'er fungerer aller best da vi har flest spillere på dette nivået. Der er det full innsats, stor fotballglede og masse high five. Vi spilte en kamp i sommer, der falt de om kull flere av spillerne, i kampens hete. Diamonds gikk inn i «harde taklinger» mot motstanderlaget, det ble gråt og smerter, det gikk over i latter og glede, med litt hjelp kom alle seg opp fra grasmatta, på føttene igjen, etter et surr med fotballen, hender, føtter og rullatorer 😊!

Vi har hatt fire kampdager i år, og det er lite. Men på pga at vi har for få trenere, lite folk til å være med på kampdager, må en velge med omhu. Vi valgte ut kun fire, av 10-12 kampdager å velge i rundt om i Midt Norge. Vi dro til Ranheim, Lerkendal, Flatås og på hjemmebane, med Glimt Cup. På hjemmebane hadde vi strålende vær, godt besøk av andre lag, god stemning og mange i arbeid for å få til et flott arrangement. Avisa Sør Trøndelag intervjuet bl.a en av våre spillere, og det ble omtale i avisa om Glimt U&IL, tilrettelagt fotball cup, det årlige andeløpet og litt om Fjellkjøsdiltten som også arrangeres. Diamonds vant en uttrekkspremie blant alle påmeldte lag, på Kr 5000,- fra Orkla sparebank. Mange i idrettslaget som står på denne helgen for barn, unge og voksne.

Vi liker å treffes utenom fotballbanen også.

Vi hadde egen styrketrening og spillermøte i Klubbhuset på våren. Spillerne fikk en del spørsmål å svare på, som hvordan de trivdes i laget, innspill på hvordan treningene skulle være, hvor mange kampdager vi burde ha, forslag på sosiale aktiviteter. Skriv noe positivt el konstruktivt om hverandre, trener og lagleder osv.

Noen syntes de hadde lang veg til trening. Fra Rindal tar det 55 min èn vei, og fra Lensvika 30 minutter èn veg. Det ble bestemt at vi bør ta ei trening i Lensvika eller to, og ei trening i Rindal. Mange tilbakemeldinger, unisont stor trivsel i laget 😊! Det ble trening på anlegget i Lensvika, de hadde til og med supportere på sidelinjen og kiosksalg for anledningen.

Vi hadde sommerfest på Hafella Gård med grillmat, kaker og kaffe, samt omvisning på gården og kos med små og store dyr. Over 30 personer møtte, spillere med ledsager og familie, en trivelig kveld.

Lagfest har vi hvert år på høsten, spillere, ledsagere og familie møtte. I år serverte vi kyllinggryte mm, tre bordkonkurranser som skapte stort engasjement, musikk og dans, stor stemning! Med smått og stort rundt 30 personer møtte.

Vi ble kontaktet i 2024 av andre fotballag i Trondheimsområdet, om å bli med på mulig tur til Solgård i Spania. Et flott sted spesielt tilrettelagt for personer med nedsatt funksjonsevne. Det har vært mange møter i forbindelse med denne turen, i løpet av året 2025. Først med andre lagledere på fotballag i Midt Norge. Så møter med enhetsleder i bo og miljø, kommunalsjef for helse og mestring, leder i Glimt U&IL, og møter for spillere, pårørende, ledere og ansatte på flere boliger. Etter hvert ble det bestemt at Diamantene skal delta. Glimt U&IL hjelper til å søke om sponsormidler, dette blir et stort økonomisk løft, håper vi klarer dette. Ønsket er at spillerne får sponset en del, slik at de har mulighet til å reise. Da de må betale for seg selv, og èn til to ledsagere hver. Trener(e) og lagleder støttes også. Planen er å fylle et av Solgårdens egne fly, med fotballspillere med ledsagere totalt 240 personer, fylle ferie og helsesenteret og alle fasiliteter der, ha treninger og spille kamper mot ett eller flere spanske lag! Fantastisk opplegg, og vi gleder oss til dette. Lagleder og leder på Myrantunet i Lensvika arbeider med denne saken.

Tilslutt.... vi spiller mot fotballspillere fra Alvdal i Sør, til Steinkjer i nord, Selbu i øst og Vanvikan i vest. Vi har prioritert å dra i Trondheimsområdet på kampdager. Men ønsket er å dra på lengre turer i framtida! Da Alvdal og Steinkjer kommer til «oss»! Det er felleskap og mestring, pågangsmot og frustrasjon, det spilles med hjertet utenpå trøya, det er sinne, sorger og tårer, glede, latter og skrubbsår. En lærer respekt for andre og det knyttes vennskap!!

Gjønnnes, 12 mars 2026.

Lagleder Kari Haug Gjønnnes.

